

Các bệnh về hậu môn thường gặp và cách phòng ngừa

Những bệnh lý về hậu môn đang thì có chiều hướng gia tăng trong những năm thời gian này. Một vài bệnh lý thường gặp nhất là trĩ nội, trĩ ngoài, bệnh rò hậu môn, viêm ống hậu môn cùng với áp xe cạnh hậu môn. Để nghiên cứu kỹ hơn về từng mẫu bệnh lý, hãy cộng tìm hiểu trong bài giới thiệu sau đây nhé!

Lỗ đít là bộ phận nằm tại nơi cuối cộng của hệ tiêu hóa, giữ gìn chức năng đóng mở để bài tiết cặn bã ra ngoài người. Khi gặp phải đè nén hoặc mắc phải xâm nhập bởi virus, lỗ đít có khả năng phát sinh phổ biến bệnh gây nên ảnh hưởng đến tính mệnh toàn thân cùng với sinh lý của người bệnh. Dưới đây là các thông tin tụ hợp các bệnh về lỗ đít phổ biến, được xem liền để biết bí quyết phòng ngừa nhé!

Nguyên nhân dẫn đến các bệnh lý về hậu môn

Vùng lỗ đít đảm nhận trách nhiệm chính là lỗ thoát phân chảy không kể. Vì thế, bộ phận này rất không khó gặp phải ảnh hưởng cũng như ảnh hưởng bởi đa dạng tác nhân ví dụ sự thay đổi của hệ tiêu hóa, rối loạn tiêu hóa hay những bệnh lý liên quan đến hệ tiêu hóa. Bên cạnh đó, lỗ đít cũng là nơi không khó bị nguy hiểm vì chấn thương cũng như những nguyên nhân khác ví dụ nấm, ký sinh trùng cùng với bệnh lao.

Thói quen nhịn đi ngoài cùng với vệ sinh kém sẽ khiến cho nâng cao nguy cơ bị các bệnh về lỗ đít

Nguy cơ viêm nhiễm tại vùng hậu môn sẽ tăng lên đối với những người bệnh có thói quen nhịn đi đại tiện, bị táo bón đều đặn cùng với vệ sinh vùng lỗ đít kém. Hoặc các đối tượng có cơ địa không khó mắc phải nhiễm trùng ví dụ người bệnh to độ tuổi, người bệnh thì có sức đề kháng kém, đầy tháo đàng,... Cũng không khó bị viêm nhiễm ở vùng hậu môn.

Những bệnh lý về hậu môn phổ biến hiện tại

Hậu môn là vị trí không khó bị viêm nhiễm và nhiễm trùng, dẫn đến phổ biến bệnh lý khác nhau. Sau đây là những bệnh về lỗ đít thường gặp nhất hiện tại như:

[khám bệnh trĩ ở đâu](#)

[phẫu thuật bệnh trĩ hết bao nhiêu tiền](#)

Ngứa ngứa hậu môn

Ngứa hậu môn là một trong các bệnh về lỗ đít phổ biến, gây ra dấu hiệu ngứa ngứa quanh khu vực hậu môn. Lý do gây ngứa ngứa lỗ đít có thể vì nhiều tác nhân thí dụ có ký sinh trùng như giun kim, khô da, đại tiện khó, tiêu xuất, bệnh trĩ, nhiễm khuẩn, nứt vùng lỗ đít hay do dị ứng hóa chất cũng như sử dụng nhiều thuốc tốt cho trực tràng. Hiện tượng này làm cho người bệnh cảm giác khó chịu cũng như bực bội.

Mục đích của việc điều trị ngứa hậu môn chủ yếu là sử dụng thuốc để giảm thiểu triệu chứng, thay đổi chế độ dinh dưỡng cùng với thói quen sống sinh hoạt. Giả dụ trị đúng, tình hình này sẽ tức thì dịu đi nhưng trường hợp ngứa ngứa hậu môn kéo dài hơn 1 tuần, hãy tậ gặp các bác sĩ chuyên khoa để được khám cũng như mua chảy cách trị khoa học.

Bệnh trĩ

Bệnh trĩ là bệnh tương đối thường gặp về lỗ đít - trực tràng, vì những mạch máu tại khu vực lỗ đít bị căng giãn quá mức gây nên chảy huyết. Các người hoặc ngồi hoặc đứng quá nhiều tại 1 khu vực, người thường xuyên mắc phải đại tiện khó, ăn uống yếu phù hợp, ít đi lại, áp lực, stress,... Có khả năng mắc bệnh trĩ cao.

Ngồi hay đứng quá lâu ở 1 nơi sẽ làm cho tăng nguy cơ bị bệnh trĩ

Bệnh trĩ được chia thành 3 loại, bao gồm:

Bệnh trĩ nội: các búi trĩ tạo thành tại phía bên trong hậu môn;

- Bệnh trĩ ngoại: những đám rối tĩnh mạch tạo thành bên ngoài hậu môn, người bệnh có khả năng tiếp xúc hoặc thấy với mắt;
- Bệnh trĩ hỗn hợp: Là những trường hợp hình thành cả trĩ nội và bệnh trĩ ngoại trong cùng một thời gian.

Biểu hiện rõ ràng của bệnh trĩ là đại tiện ra máu, máu có thể chảy thành đả giọt, đả tia hoặc dính trên kia giấy làm sạch thời gian lau. Cảm giác đau rát, căng tức, sưng đau đớn khó chịu ở vùng hậu môn. Thời điểm hình thành các triệu chứng này, hãy đến tức thì những cơ sở y tế tin cậy để được thăm khám, phỏng đoán cũng như chữa trị sớm, hạn chế bỏ lại các nguy hiểm ảnh hưởng.

Áp xe hậu môn

Bệnh áp xe lỗ đít này thường gây nên sưng mủ ở quanh vị trí lỗ đít. Lý do chính là vì nhiễm trùng từ các tuyến lỗ đít nhỏ. Cái áp xe hậu môn thường gặp nhất là áp xe quanh lỗ đít.

Thời gian gặp phải áp xe lỗ đít, bệnh nhân sẽ sinh ra các biểu hiện như là sưng và đau nhói liên tục quanh khu vực lỗ đít. Khi cử động ruột, ho hoặc ngồi mức độ cơn đau có thể sẽ trầm trọng hơn. Bệnh nhân buộc phải tới tức thì các cơ sở y tế để khám cùng với chữa trị kịp thời, hạn chế để bệnh lý kéo dài sẽ biến chuyển thành bệnh mạch lươn.

[phòng khám đa khoa uy tín ở hà nội](#)

[cách chữa bệnh hôi nách](#)

Bài viết chia sẻ: Địa chỉ [chữa hôi nách ở bệnh viện nào](#) đảm nhận khi mùa hè đang tới

Bệnh mạch lươn

Bệnh mạch lươn tiếp diễn khi các ống ở xung quanh hậu môn sưng lên bởi lỗ rò phía trong hay bên bên cạnh hậu môn sinh ra. Bình thường, lỗ rò phía trong hay nằm dưới đây trực tràng hoặc ống hậu môn. Còn đường rò bên bên cạnh luôn sinh ra trên da hậu môn.

Hầu như các tình huống bệnh rò hậu môn là do áp xe quanh lỗ đít phát triển thành

Tối đa các tình huống bệnh rò hậu môn là vì áp xe quanh lỗ đít tiến triển thành. Triệu chứng điển hình của rò hậu môn là đường rò ra mủ hoặc mủ lẫn với máu.

Viêm trực tràng

Dấu hiệu không khó nhận thấy nhất của viêm trực tràng là mót rặn, thường xuyên có cảm giác muốn

đi đại tiện Cho dù không thể đi được. Hiện tượng này là hiệu quả của quá trình kích thích ham muốn niêm mạc trực tràng. Khi tình trạng viêm nhiễm vuron lên là nặng nề hơn có thể dẫn đến cảm giác đau cùng với ra máu trực tràng.

Ngoại trừ các bệnh về lỗ đít phổ biến vừa rồi, còn nhiều bệnh lý không giống có thể mối quan hệ tới lỗ đít cũng như trực tràng như là viêm nhiễm ống hậu môn, dị vật lỗ đít, hẹp hậu môn, ung thư trực tràng,... Các bệnh lý này đều dẫn đến nguy hiểm tới sức khỏe cùng với tính mệnh của người bệnh.

Rách hậu môn

Bệnh nứt kẽ hậu môn hay sinh ra thời gian bệnh nhân đi ngoài phân khô cứng, dẫn tới vết rách niêm mạc theo hướng dọc ở ống hậu môn. Hoặc các đối tượng gặp phải tiêu ra thường xuyên, người mắc phải viêm vùng lỗ đít.

Biểu hiện rõ ràng của bệnh này là rát buốt nhiều từng khi đi cầu, đau kiểu thắt nhói cải thiện rất hay trong nhiều giờ ngay lập tức, kèm theo ra huyết tươi... Nếu chữa kịp thời cũng như đúng bí quyết, vết nứt cấp tính thường sẽ nông cũng như nhanh lành. Với vết nứt mạn tính cải thiện hơn 1 tháng, có thể gây loét sâu tới cơ thắt hậu môn.

Bệnh nứt kẽ hậu môn gây nên đau buốt rộng rãi mỗi thời điểm đi ngoài

Để mang đến tác dụng tốt trị chuyên nghiệp nhất, hãy tuân theo đúng chỉ dẫn của những bác sĩ. Trong trường hợp trị nội khoa không mang lại tác dụng tốt, bệnh nhân buộc phải chữa trị ngoại khoa bằng cách tiến hành mổ mở phá 1 phần cơ tâm trong ống hậu môn để cho làm giảm cơn cảm giác đau.

Những giải pháp ngăn ngừa những bệnh lý về hậu môn

Để phòng tránh bệnh lý liên quan đến hậu môn cũng như trực tràng, bạn có khả năng làm theo các phương pháp sau đây:

Thiết lập khẩu phần ăn uống lành mạnh: Hãy ăn đa dạng rau xanh, những cái trái cây, ngũ cốc nguyên hạt để cung cấp đủ chất xơ cùng với vitamin cho hệ tiêu hóa. Bên cạnh đó, làm giảm ăn thực phẩm nhanh cũng như thức ăn liệu có phổ biến chất béo.

- Cho thêm đủ nước: sử dụng đủ ít nhất 2 lít nước 1 ngày sẽ cho thúc đẩy quá trình tiêu hóa xảy ra trơn tru cùng với tác dụng tốt hơn.
- Thường xuyên vận động: tập thể thao đều đặn cho cải thiện sự tuần hoàn máu cùng với hoạt động hệ tiêu hóa. Điều đó có thể cho phòng tránh đại tiện khó cùng với suy giảm nguy bị những bệnh lý về hậu môn.
- Hạn chế dùng thuốc lá cũng như cồn: Thuốc lá và đồ uống liệu có cất cồn có thể dẫn đến nguy hiểm xấu đến hoạt động của tiêu hóa.
- Hạn chế dùng thuốc chống trầm cảm: một số mẫu thuốc chống trầm cảm có thể dẫn tới đại tiện khó hoặc nâng cao khả năng bệnh lý hậu môn.
- Thực hiện rửa ráy cá nhân đúng cách: sau thời điểm đi đại tiện, hãy nhẹ nhàng lau sạch với giấy vệ sinh, giảm thiểu sử dụng lực quá mạnh vì có thể dẫn đến tổn thương vùng lỗ đít.

Các bệnh lý về hậu môn có khả năng gây nên nguy hiểm đến sức khỏe của bệnh nhân. Vấn đề phát hiện và trị sớm sẽ giúp phòng tránh nguy cơ mắc phải những biến chứng biến chứng. Do đó, ví như thì có bất kỳ dấu hiệu nghi ngờ nào, hãy đi thăm khám ngay để thì có phương pháp giải quyết sớm nhé!

<https://regional4.org.ar/>